



**Ordine delle Professioni Infermieristiche di Lucca**

Provider n° 64 della Regione Toscana

**Giornata di studio**

# **“MI DIFENDO E NON OFFENDO”**

*Edizione unica – N. CREDITI ECM 6.4*

**Ed. 1/2021 – LUNEDI' 11 OTTOBRE 2021**

**sede *Emotional space GreenheArt* - Via Picciorana, 262 - Lucca**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Infermiera Silvia Calvani

DESTINATARI: 30 PARTECIPANTI: Infermieri, Infermieri Pediatrici

DOCENTE: Infermiera Silvia Calvani

INTRODUZIONE: Gli atti di violenza contro gli operatori sanitari sono in costante incremento. L' incontro intende offrire ai discenti uno spazio di confronto e riflessione su eventuali esperienze vissute e la possibilità di apprendere strategie da attuare per gestire e difendersi da atti di violenza, ma soprattutto per prevenirli.

PROGRAMMA ORARIO : 14:30 – 19:30

- “Esperienze vissute dai partecipanti di avvenute aggressioni”
- “Aspetti legislativi, descrizione emozioni primarie e loro meccanismi neuronali.”
- “ Approccio alle tecniche di De-escalation”
- “Approccio alle tecniche per liberarsi da prese ai polsi, al collo, capelli, al busto e neutralizzare calci, pugni e colpi con oggetti”

E' preferibile indossare un abbigliamento comodo .

L'evento ECM è riservato agli Iscritti a OPI Lucca, a titolo gratuito.

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata inviando a OPI Lucca la “Scheda iscrizione evento OPI Lucca” scaricabile dal sito [www.opilucca.it](http://www.opilucca.it) – modulistica, con PEC all'indirizzo [lucca@cert.ordine-opi.it](mailto:lucca@cert.ordine-opi.it).