

5 Cose da Sapere

Cosa è il COVID-19?

COVID sta per **CO**rona **VI**rus **D**isease, malattia da coronavirus del 2019. Si tratta di un virus fino ad oggi non identificato che appartiene alla famiglia dei coronavirus già diffusi negli animali e negli uomini.



Quali sono i sintomi del COVID-19?

Nella maggior parte dei casi si tratta di sintomi influenzali: naso che cola, mal di gola e febbre. Tuttavia può essere più grave per alcuni e portare alla polmonite o a difficoltà respiratorie.



Come si diffonde il COVID-19?

Come le normali influenze, il COVID-19 si diffonde attraverso contatti ravvicinati. Ad esempio, se qualcuno tossisce o starnutisce, le piccole gocce contenenti il virus possono contagiare le persone vicine.



Quali sono le persone a rischio?

Le persone anziane e quelle con patologie, come il diabete e malattie cardiovascolari, sono più a rischio di sviluppare una forma più grave di malattia.



Come si cura il COVID-19?

Al momento non sono disponibili terapie specifiche o vaccini. I sintomi però possono essere trattati.



5 Cose da Fare

Lavati spesso le mani

Lavati spesso le mani con acqua e sapone e, se non sono visibilmente sporche, usa pure il gel alcolico: ciò rimuoverà il virus dalle tue mani.



Quando tossisci o starnutisci copri naso e bocca con l'interno del gomito o con un fazzoletto – non con le mani

Non lasciare in giro il fazzoletto sporco e cerca di lavarti le mani anche con il gel alcolico. In questo modo proteggerai te stesso e gli altri da tutti i virus rilasciati quando si tossisce e si starnutisce.



Se nelle vicinanze c'è una persona che starnutisce o tossisce tieni se possibile una distanza di circa un metro

Il COVID-19 si diffonde come l'influenza attraverso il contatto fra le persone. È consigliabile ridurre per quanto possibile le visite ai parenti e conoscenti ammalati.



Se le tue mani non sono pulite è buona norma evitare di toccarti occhi, naso e bocca

Può capitarti di toccare superfici sporche e rischiare di portare così agli occhi al naso e alla bocca virus e batteri in generale; evita quindi di toccarti occhi, naso e bocca se prima non hai lavato le mani, anche solo con il gel alcolico.



Nel rispetto degli altri, se hai febbre, tosse e soprattutto se respiri male, avverti subito un operatore sanitario

